



07.11.2013

Von: Dr. Andrea Wülker, Foto: Thomas Francois - Fotolia

## Lavendelöl: Studie bestätigt angstlösenden Effekt

Innere Unruhe, Anspannung und Schlafprobleme können Zeichen einer subsyndromalen Angststörung sein. Eine Doppelblindstudie untermauerte, dass den Betroffenen phytotherapeutisch zu helfen ist – mit Lavendelöl.

Angsterkrankungen können Lebensqualität und Aktivität der Patienten erheblich einschränken. Als pflanzliche, gut verträgliche Therapieoption bei leichten, subsyndromalen Angststörungen wird das spezielle **Lavendelöl Silexan** angeboten (enthalten in dem Präparat Lasea®).

Die Wirksamkeit des Präparates wurde in einer randomisierten Doppelblindstudie bei Patienten mit **subsyndromaler Angststörung** erneut überprüft. Die 170 Studienteilnehmer, die alle über typische Symptome wie Unruhe und Schlafstörungen klagten, erhielten einmal täglich randomisiert entweder eine Kapsel mit 80 mg Silexan oder Placebo. Die Studie erstreckte sich über zehn Wochen. Der Verlauf wurde mit dem HAMA-Score (Hamilton Rating Scale for Anxiety) und dem Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) bewertet.

### Klinische relevante Besserung bei subsyndromaler Angst

Bereits nach vierwöchiger Behandlung war der durchschnittliche **HAMA-Gesamtscore** in der Verumgruppe im Vergleich zur Placebogruppe statistisch signifikant niedriger, berichtete Professor Dr. Siegfried Kasper von der Wiener Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Der Unterschied blieb bis zum Ende der Studie statistisch signifikant, während sich der HAMA-Gesamtscore im Laufe der Zeit insgesamt weiterhin verbesserte.

Das **Lavendelöl-Präparat** besserte die Symptomatik bei Patienten mit subsyndromaler Angststörung klinisch relevant und es erwies sich als sicher und gut verträglich, fasste Prof. Kasper zusammen.

Quelle: Posterpräsentation beim Kongress des European College of Neuropsychopharmacology, unterstützt von Dr. Willmar Schwabe, Barcelona, 2013

### Artikel kommentieren

Um einen Artikel zu kommentieren müssen Sie sich [einloggen](#). Falls Sie noch kein Login haben können Sie [hier](#) einen Zugang erstellen.